



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.07.2007 【天主！我在這裡。】

「雅各伯、雅各伯！」 創 46：2

今日聖言：創 46：1-7, 28-30

詠 37

瑪 10：16-23



FRANCESCO DI GIORGIO MARTINI, God the Father, c.1470, National Gallery of Art, Washington

默想：雅各伯在答納罕落地生根，不計兒媳，也有六十六人，是一個大家族，現為了旱災，要舉家遷移到異地埃及，這可不是一個小事情。雅各伯要作出決定，這個決定不是影響他自己一人，而是影響著幾十人。他固然會感到害怕。

當雅各伯感到害怕時，天主在神視中向他呼叫：「雅各伯、雅各伯！」他答道：「我在這裡。」

我們有沒有感到害怕的時候？有沒有曾經希望天主會向我說話，告訴我如何去做？

行動：有時我會聽到一些聲音好像是天主向我說話，可是我又不敢肯定，不過

我一定會向他回答說：「天主！我在這裡。」